

## Marta Vilumbrales

Licenciada en INEF

Quiromasajista ,Osteopata

Profesora Pilates e Hipopresivos

- **Sesiones personalizadas de entrenamiento**
- **Masajes relajantes** :tecnica superficial con efecto sedante para eliminar tensión muscular,mejorar circulacion sanguinea y armonizar sistema nervioso
- **Masajes deportivos**: técnica profunda sobre el sistema muscular y la fascia para descontracturar, reducir dolor,tensión e inflamación, mejorar flexibilidad y balance muscular .
- **Masajes drenaje**:técnica concreta y delicada para activar los sistemas circulatorio y linfático, eliminar toxinas, reducir la celulitis y retención de líquidos.

**55€ /per persona (minim 2persones)**

